

# Januar / Februar 2023



| Mo., 30.01.2023                                | Di., 31.01.2023  | Mi., 01.02.2023                               | Do., 02.02.2023   | Fr., 03.02.2023  |
|--|--|---|---|--|
| Vegetarische Linsensuppe<br>Brotmix<br>Dessert | Kartoffeln<br>Kohlrabigemüse in Soße**<br>Geflügelfrikadelle | Bandnudeln**<br>Rahmspinat<br>panierter Lachs | Nudelreis**<br>Bio Paprikarahmsoße**<br>vegetarisch gefüllte<br>Paprikaschote** | Wellenschnittpommes<br>Veggie-Currywurst**<br>Rohkostsalat |
| Ei, Me, La, S                                  | LA, Me, Sn, G  | Fi, G, Me, La                                 | La, Me, G, S, Se, Ei  | Ei, G, Sb, Sn  |
| Ersatz für Schüler mit La/Me Unverträglichkeit | **Erbsen   | **Curry-Ketchup-Soße                          | **Jagdwurstgulasch in Soße  |  |

| Mo., 06.02.2023  | Di., 07.02.2023   | Mi., 08.02.2023  | Do., 09.02.2023  | Fr., 10.02.2023                               |
|--|---|--|--|---|
| Steckrübeneintopf**<br>Vollkornbrot - Brotmix<br>Dessert | Kartoffeln<br>Gockelchen- Hähnchenbrust**<br>Gemüse "Leipziger Allerlei"<br>braune Rahmsoße** | Frühlingspüree**<br>Alaska-Seelachs Vollkorn-Fischlis**<br>Mischgemüse | Makkaroni**<br>Tomaten-Mozzarella-Soße**<br>Rohkostsalat | Kartoffelpuffer**<br>Apfelmus<br>Salat<br>Mix |
| Ei, Me, La, S  | G, Me, La, S  | Fi, La, G, Me  | E, La, G, Ei, Me, S                                      | G, Ei   |
| Ersatz für Schüler mit La/Me Unverträglichkeit           | **Reiseintopf   | **Kartoffelpüree ohne Milch  | **Tomatensoße  | **Bratensoße                                  |

G = glutenfrei  
L = laktosefrei  
Hauptmahlzeit  
Essen bzw. Komponenten für Kinder mit ärztl. bescheinigter Gluten- und/oder Laktoseintoleranz

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.