

Dezember

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

30.11.-4.12.	geschnittener Eierkuchen mit Apfelmus	\	Kartoffeln mit Kohlrabigemüse in Soße & Bio Hähnchenschnitzel	GL / GL	Alaska-Seelachs in Buttersoße mit Hörnchennudeln	\ / L	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia"	L GL GL	Pommes mit Veggieschnitzel & Ketchup	\
	Reibekuchen mit Apfelmus	GL	Bratensoße	G/L	Alaska-Seelachs in Tomatensoße	GL	Rigatoni	G	Bio Rindsbratwürstchen	GL
7.-11.12.	Vegetarische Linsensuppe & Brot Schokopudding	GL	Veggie-Geschneitztes mit Kartoffeln	/ GL	Kap-Seehechtfilet paniert, Kartoffeln, Rahmspitzkohlgemüse	L	Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei vegetarisch		Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Bio Geflügelhacktaler in Paprikarahmsoße	L
			Hähnchenfilets in Tomaten-Balsamicosoße	GL	Alaska-Seelachs "Mediterran"	G	Bio Reis-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	GL	Chorizo Pfanne	GL
14.-18.12.	Germknödel natur rote Fruchtgrütze	\ GL	Kartoffeln mit Senfsoße & Ei		Lachsstreifen in Dillcremesoße mit Reis		Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"	L	Fladenbrot, Weißkrautsalat, Zaziki, Bio Rindsbratwürstchen	
	Kartoffelrösti	GL	Kräutersoße	GL	Alaska-Seelachsschnitte gegart	GL	Rigatoni mit Tomatensoße	G	Suppe	GL
21. - 25.12.	Gemüsesuppe, Brot, Rote Grütze	\ GL	Salzkartoffeln mit Kräuterquark	GL G						
		GL	Kräuterquark	L						

G = glutenfrei
L = laktosefrei

Hauptmahlzeit
Essen bzw. Komponenten für Kinder mit ärztl. Bescheinigter Gluten- und/oder Laktoseintoleranz