

Januar

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

1.

2.

3.

4.

5.

1.-5. Januar	FEIERTAG Schule geschlossen	Angebot lt. Ferienplan	Angebot lt. Ferienplan	Angebot lt. Ferienplan	Angebot lt. Ferienplan	L GL

8.

9.

10.

11.

12.

8.-12. Januar	Reibekuchen mit Apfelmus L	Geflügelfrikadelle m. Stampfkartoffeln & Erbsen, Geflügelrahmsouße GL	Fischstäbchen mit Gemüse "Leipziger Allerlei", Sauerrahmsouße & Basmatireis GL	Miniravioli Käsesouße ODER Tomatensouße Gurkensalat GL	Linsensuppe mit Wiener Würstchen & Brot Schokopudding m. Vanillesouße GL	L
	Kartoffelquarkbällchen mit Apfelmus G	Geflügelbratwurst Kartoffelbrei ohne Milch L	Alaska-Seelachs "Mediterran" GL	Rigatoni G	Apfel oder Banane L	

15.

16.

17.

18.

19.

15.-19. Januar	Germknödel natur mit Vanillesouße \	Rindfleischfrikadelle mit Blumenkohl in Souße, Kartoffeln GL	Chicken-Nuggets mit Reis, Bio-Geflügelsouße, Buntes Gemüse GL	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensouße ODER Tomatensouße "Italia" mit Hörnchennudeln L	Erbensuppe mit Wiener Würstchen & Brot Rote Grütze m. Vanille Kompott \	GL
	Kartoffelrösti mit Apfelmus	Blumenkohl naturell GL	Hänchenbrust, Bratensoße GL	Rigatoni mit Tomatensouße "Italia" G	GL	

22.

23.

24.

25.

26.

22.-26. Januar	Topfenknödel mit roter Fruchtgrütze \	herzhafte Rindergulasch, Rotkohl, Kartoffelklöße GL	Rahmspinat mit Rührei & Stampfkartoffeln G	Hähnchenbrustfilet mit Bio-Spätzle und Tomaten-Mozzarella-Souße, Möhrensalat L	Kartoffelsuppe mit Mettwurst & Brot Apfel GL
	Kartoffelquarkbällchen GL	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße mit Reis L	vegetarischer Spinateintopf L	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensouße L	

29.

30.

31.

1.

2.

29.-2. Februar	geschnittener Eierkuchen mit Apfelmus \	Stampfkartoffeln mit Hähnchen-Crusty & Bratensoße, Buttergemüse GL	Alaska-Seelachs mit Kartoffelknusperpanade, Dillrahmsouße, Wildreis mit Gemüse GL	Spaghetti mit Tomatensouße "Italia" Rote-Beete-Salat GL	Reiseintopf "Mecklenburger Art", Fladenbrot, Quarkspeise Banane (GL) \
	Kartoffelrösti mit Apfelmus GL	Kartoffelbrei ohne Milch Rinderbratwürstchen L	Alaska-Seelachs-Nuggets, Tomatensouße GL	Rigatoni GL	

G = glutenfrei
L = laktosefrei

Hauptmahlzeit
Essen bzw. Komponenten für Kinder mit ärztl. bescheinigter Gluten- und/oder Laktoseintoleranz