

# Juli

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

04.-08. Juli	Herznudel "heißgeliebt" mit Gemüse-Bolognese		Stampfkartoffeln mit Sauerkraut & Bio Geflügelbratwust	G	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Reis, Bio- Hühnerfrikassé & Rote Beete Salat		Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe mit Brot & Rote Grütze	GL
		GL GL	Kartoffelpüree ohne Milch	L			Rigatoni mit Jagdwurstgulasch	GL		
11.-15. Juli	Röstkartoffeln mit Gemüsenuggets, Gurkensalat und Ketchup	GL	Möhrensuppe mit Brot, Joghurt	G	Langkornreis mit Fischfrikadelle & Dillrahmsoße	GL	Hörnchennudeln mit Bio Rindfleischbällchen in Tomatensoße	GL	Stampfkartoffeln mit Rahmspinat & Bio Rührei	GL
					Tomatensoße	GL	Rigatoni	G	Suppe	L
18.-22. Juli	Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan	
25. - 29 Juli	Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan		Angebot laut Ferienplan	

G = glutenfrei

L = laktosefrei

Hauptmahlzeit

Essen bzw. Komponenten für Kinder mit ärztl. bescheinigter Gluten- und/oder Laktoseintoleranz