

September

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

4.

5.

6.

7.

8.

4. - 8. Sept.	geschnittener Eierkuchen mit Apfelmus	\	Stampfkartoffeln mit Hähnchen-Crusty & Bratensoße, Buttergemüse	GL L GL	Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade, Dillrahmsoße, Wildreis mit Gemüse, fr. Obstteller	\ L GL	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" Rote-Beete-Salat	L GL GL	Reiseintopf "Mecklenburger Art", Fladenbrot, Quarkspeise Banane (GL)	GL L
	Kartoffelrösti mit Apfelmus	GL	Kartoffelbrei ohne Milch Rinderbratwürstchen	GL L G	Alaska-Seelachs-Nuggets, Tomatensoße	GL	Rigatoni	GL		

11.

12.

13.

14.

15.

11. - 15. Sept.	Kartoffelquarkbällchen mit Apfel-Bananen-Mus	GL	Köttbullar (Rindfleisch) in Sahnesoße & Kräuterkartoffeln Bohnensalat	\ L GL	Hähnchenunterkeulen in Geflügelrahmsoße mit Erbsen & Basmatireis frischer Obstteller	GL L GL	grüne Gemüse-Tortellini & Käsesoße ODER Tomaten-Mozzarella-Soße Gurkensalat (klar)	\ L GL	Bauerneintopf mit Rindswurst & Brot Mini Berliner	GL L
			bunte Gemüsehackpfanne vom Rind	GL	klassische Bratensoße	GL	Reispfanne mit Hähnchengyros	GL GL	Joghurt	G

18.

19.

20.

21.

22.

18. - 22. Sept.	Blaubeerpfannkuchen Vanillesoße	\ L	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Beete		Salzkartoffeln mit Kräuterquark frische Obstplatte		Geflügelbolognese ODER Tomatensoße "Italia" Hörnchennudeln Möhrensalat		Grüner Bohneneintopf mit Brot Quarkspeise	GL
	Kartoffelrösti Apfelmus	GL	Hänchenbrust mit Bratensoße	GL GL	Kräuterquark	GL	Rigatoni Tomatensoße	GL GL	Apfelmus	GL

25.

26.

27.

28.

29.

25. - 29. Sept.	Grießbrei Kirschkompott	\ GL	Alaska Seelachs in Senf-Kräutersoße m. Kartoffeln, grüne Bohnen frische Obstplatte		Putengulasch in Geflügelsoße mit Semmelknödeln, buntes Gartengemüse, Fr. Gemüseplatte	GL L GL	Pilzragout "Jäger Art" ODER Tomaten-Mozzarella-Soße mit Makkaroni Gurkensalat (klar)		Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Brot Obstkompott	GL
	vegetarische Kartoffelsuppe		Reis-Gemüsepfanne mit Alaska-Seelachs-Nuggets	GL	Kartoffeln		Rigatoni Tomatensoße	GL		

G = glutenfrei
L = laktosefrei

Hauptmahlzeit
Essen bzw. Komponenten für Kinder mit ärztl. bescheinigter Gluten- und/oder Laktoseintoleranz